



Sven Hannawald (44) gewann als erster Skispringer alle 4 Springen der Vierschanzentournee, er wurde 4 x Weltmeister, Olympia-Sieger im Team und Deutschlands **Sportler des Jahres 2002**. Doch das Ausnahmetalent konnte dem eigenen Erfolgsdruck nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere, nachdem er an **Burnout** erkrankte. Der heutige Eurosport **TV-Experte** und **Unternehmensberater** berichtet authentisch und eindrucksvoll wie er seine innere Balance und den Weg zurück in ein gesundes Leben fand. In moderierten Talks, Vorträgen, Diskussionsrunden und in Seminaren gibt der **Corporate Health Botschafter** wichtige Tipps für Stress- und Burnout-Prävention im Berufsleben wie im privaten Alltag.

2001/02

Grand Slam der Vierschanzentournee
4 Tagessiege und Gesamtsieger

2002

Olympiasieger (Team)

1999-2002

4 x Weltmeister im Skispringen und Skifliegen

Erfolge

18 FIS Weltcup-Siege

Bestweite 220 m

Deutschlands Sportler des Jahres 2002

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten

Hall of Fame des Deutschen Sports 2017



Buch / Biographie

- mein sportlicher Höhenflug
- mein Absturz (Burnout)
- meine Landung im Leben

„Work-Life-Balance und Veränderungen (Change) sind eine der größten Management- und Lebensaufgaben unserer Zeit“

Sprachen
Deutsch

Dauer Talk / Vortrag
30-90 Min.



Meine Botschaften aus dem Sport:

4 gewinnt! Erfolg in Balance

Höhenflug, Absturz (Burnout)
Comeback - mein langer
Weg zurück ins Leben
Performance & Pausen
Focus auf Top-Leistung

Corporate Health (BGM)

Achtsamkeit, Stress-
Management und
Burnout-Prävention
Mut zur Pause !
Colour your Moments

Change 4.0

Veränderungen managen
heute im digitalen Zeitalter
Change into Gold

Teamgeist

Forward. Together.
Olympiagold mit der
Mannschaft

4 gewinnt ! Erfolg in Balance

Team-Events, Incentives, Seminare

Sie möchten Sven Hannawalds Erfolgsbotschaften live erleben? Wir konzipieren zum moderierten Business-Talk oder Vortrag mit Sven Hannawald ihr individuelles **teambildendes Rahmen-Aktivprogramm** (outdoor), ein Offsite Team-Event oder motivierendes Incentive.

Auf **Gesundheitstagen**, in Workshops und Führungskräfte-Seminaren coachen und trainieren Sven Hannawald, die Experten und Ärzte der Gezeiten Haus Akademie wichtige Gesundheitsthemen in kleinen Gruppen. Diese exklusiven moderierten **Erlebnis-Seminare** sind unterteilt in einen Theorie- und Praxisteil und finden auf modernen **Skisprungschancen** in Deutschland und Europa statt.

Referenzen

AOK, Axel Springer, Betriebs-
krankenkassen, Bahn, DVAG, JLL,
Mastercard, Merck, Sparkasse,
Shell, Sporthilfe, STAEDTLER,
Volksbanken, Volkswagen, Toyota

TV-Experte

bei Olympia, Weltcup, WM

