



**Fight. Smile. Love.** Das ist die Botschaft von Gela Allmann, einer erfolgreichen Extremausdauersportlerin. Als Bergläuferin und Skitouren-Rennläuferin gewann sie u.a. den Zugspitz Extrem Berglauf. Neben dem Sport arbeitet sie als Model. Bei Fotoaufnahmen in Island stürzte Allmann über **800 Höhenmeter in die Tiefe** und überlebte schwer verletzt. Über Jahre kämpfte sich Gela Allmann in ihr altes und zugleich ein neues Leben zurück. Über ihr **Comeback** schrieb sie ein vielgelesenes Buch, produzierte einen Dokumentar-Film „ONE STEP“ und bekam 2016 den „Bayerischen Sportpreis“. Als SPORT SPEAKER ist sie heute eine gefragte **Vortragsrednerin**, Moderatorin und Markenotschafterin.

## 1. auf dem Berg

Zugspitz Extrem Berglauf 2012 & 2013, AK W20  
Kaisermarathon Söll 2013, AK W20  
3 Zinnen Alpine Run 2012, AK W20  
Dynafit Snow Leopard Trophy 2012

## Ehrungen

Bayrischer Sportpreis 2016



## Gela Allmann:

*“Das was ich mir in den Kopf setze und wirklich durchziehen will, das schaffe ich auch!”*

*“Eine der meist unterschätzten Kräfte ist die Macht unserer eigenen Gedanken. Optimismus heißt nichts anderes als dieser Kraft Vertrauen zu schenken.”*

- Team Meetings, Offsite Events, Outdoor Training
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Konferenzen, Tagungen und Kongresse
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- Galas, Bälle, Ehrungen und Festveranstaltungen
- Firmensportfeste, Team Olympiaden, Incentives

Talk / Vortrag

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch, Englisch

Meine Erfolgs-Botschaften aus dem Sport



### Motivation

Ich schaffe das!  
mit Überzeugung gewinnen / zurück zu alter und neuer Stärke

### Gesundheit

Eigenverantwortung für dein Körper, deine Gesundheit, dein Leben  
Corporate Health / BGM  
Heilkräfte der Natur

### Change

Der Weg nach oben / der tiefe Absturz / mein **Comeback** / gemeinsam zu neuen Zielen  
**Change** nachhaltig und gesund managen

### Faszination Berge

Blick hinter die Kulissen des Extrem-Bergsports  
Trail Running/Skiberglauf

## Fight. Smile. Love.

### Vortrag, Moderation, Talk, Outdoor

Sie möchten Gela Allmann live als Rednerin, Talkgast oder Moderatorin auf Ihrer **Firmen-Veranstaltung** im Olympiajahr 2020 erleben? Gern konzipieren wir neben Talks, Vorträgen und Diskussionen auch teambildende **Outdoor-Aktiv-**Programme, motivierende Events und Incentives in den Bergen. Schauen Sie mit Gela Allmann hinter die Kulissen des professionellen **Bergsports** und meistern mit ihren Teams den Weg zum Gipfel. Sie bestimmen die Höhenmeter, Zahl der Schritte und ihr Tempo. Der gemeinsame **Weg ist das Ziel**. In Workshops und Seminaren für Unternehmer(innen), Führungs- und Fachkräfte trainiert und coacht Gela Allmann Durchhaltevermögen, mentale Stärke und Fokussierung auf die wichtigen Dinge im Leben. **Fight. Smile. Love.**

### Referenzen

Adidas, P&G, Nike, Intersport, ISPO, Innogy, Intel, Novocure, O2, Silhouette, Sparkasse, Telefonica, Volksbank, u.a.

### Buch



### Diplom

Sportwissenschaftlerin  
Master „Sport, Medien und Kommunikation“