



Fight. Smile. Love. Das ist die Botschaft von Gela Allmann, einer erfolgreichen Extremausdauersportlerin. Als Bergläuferin und Skitouren-Rennläuferin gewann sie u.a. den Zugspitz Extrem Berglauf. Neben dem Sport arbeitet sie als Model. Bei Fotoaufnahmen in Island stürzte Allmann über **800 Höhenmeter in die Tiefe** und überlebte schwer verletzt. Über Jahre kämpfte sich Gela Allmann in ihr altes und zugleich ein neues Leben zurück. Über ihr **Comeback** schrieb sie ein vielgelesenes Buch, produzierte einen Dokumentar-Film „ONE STEP“ und bekam 2016 den „Bayerischen Sportpreis“. Als SPORT SPEAKER ist sie heute eine gefragte **Vortragsrednerin**, Moderatorin und Markenotschafterin.

1. auf dem Berg

Zugspitz Extrem Berglauf 2012 & 2013, AK W20
Kaisermarathon Söll 2013, AK W20
3 Zinnen Alpine Run 2012, AK W20
Dynafit Snow Leopard Trophy 2012

Ehrungen

Bayrischer Sportpreis 2016



Gela Allmann:

“Das was ich mir in den Kopf setze und wirklich durchziehen will, das schaffe ich auch!”

“Eine der meist unterschätzten Kräfte ist die Macht unserer eigenen Gedanken. Optimismus heißt nichts anderes als dieser Kraft Vertrauen zu schenken.”

- Team Meetings, Offsite Events, Outdoor Training
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Konferenzen, Tagungen und Kongresse
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- Galas, Bälle, Ehrungen und Festveranstaltungen
- Firmensportfeste, Team Olympiaden, Incentives

Talk / Vortrag

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch, Englisch

Meine Erfolgs-Botschaften aus dem Sport



Motivation

Ich schaffe das!
mit Überzeugung
gewinnen / zurück zu
alter und neuer Stärke

Gesundheit

Eigenverantwortung für
dein Körper, deine
Gesundheit, dein Leben
Corporate Health / BGM
Heilkräfte der Natur

Change

Der Weg nach oben / der
tiefe Absturz / mein
Comback / gemeinsam
zu neuen Zielen
Change nachhaltig und
gesund managen

Faszination Berge

Blick hinter die Kulissen
des Extrem-Bergsports
Trail Running/Skiberglauf

Fight. Smile. Love.

Vortrag, Moderation, Talk, Outdoor

Sie möchten Gela Allmann live als Rednerin, Talkgast oder Moderatorin auf Ihrer **Firmen-Veranstaltung** im Olympiajahr 2020 erleben? Gern konzipieren wir neben Talks, Vorträgen und Diskussionen auch teambildende **Outdoor-Aktiv-**Programme, motivierende Events und Incentives in den Bergen. Schauen Sie mit Gela Allmann hinter die Kulissen des professionellen **Bergsports** und meistern mit ihren Teams den Weg zum Gipfel. Sie bestimmen die Höhenmeter, Zahl der Schritte und ihr Tempo. Der gemeinsame **Weg ist das Ziel**. In Workshops und Seminaren für Unternehmer(innen), Führungs- und Fachkräfte trainiert und coacht Gela Allmann Durchhaltevermögen, mentale Stärke und Fokussierung auf die wichtigen Dinge im Leben. **Fight. Smile. Love.**

Referenzen

Adidas, P&G, Nike,
Intersport, ISPO, Innogy,
Intel, Novocure, O2,
Silhouette, Sparkasse,
Telefonica, Volksbank, u.a.

Buch



Diplom

Sportwissen-
schaftlerin
Master „Sport,
Medien und
Kommunikation“