



Heike Meier-Henkel ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinanderfolgenden Jahren **Europameisterin, Weltmeisterin und Olympia-Siegerin** wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit **2,07 m** hielt sie lange den Weltrekord in der Halle. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, **Deutschlands Sportlerin des Jahres** und der **Bambi** begleiteten die gebürtige Kielerin. Heute ist sie ausgebildete Mental-Trainerin für Sportler und als SPORT SPEAKERin eine gefragte Vortragrednerin in Firmen, auf Kongressen und Gesundheits-Veranstaltungen.

1992

Olympiasiegerin (in Barcelona)

1991

Weltmeisterin (in Tokio)

1990

Europameisterin

1992

Bambi (für Anti-Doping Engagement)

2,07 m

Weltrekord in der Halle (1992-2005)



Heike Henkel:

„Alle guten Dinge sind 3: drei Versuche im Hochsprung als auch im erfolgreichen Berufs- und Privatleben.“

SPORT SPEAKER Heike Henkel können Sie buchen für Ihre:

- Meetings, Konferenzen und Tagungen
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Gesundheitstage, BGM-Maßnahmen, Betriebssport
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste, Team-Events (Olympiaden)

Vortrag / Talk

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch

Meine **Erfolgs-Botschaften** aus dem Sport



Motivation & Ziele

Motivation durch (Vor)Bilder vereinbaren und erreichen kleine und große Etappen Ziele visualisieren durch Träume und Visionen

Mentale Stärke

Fokussierung auf den entscheidenden Moment Höhere Leistung trotz / mit hohem Erwartungsdruck Anspannung & Entspannung

Erfolg

Siege sind kein Zufall Niederlagen erkennen, akzeptieren u. daraus lernen Die Kraft des Fehlversuchs Team hinter dem Olympiasieg

Gesundheit (BGM)

High Performance mit mentaler und körperlicher Fitness & Balance Corporate Health (BGM) Gesundes (Home) Office

Mentale Stärke / Fitness

Vorträge, Team-Events, Mental Training

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung im **Olympiajahr 2021** erleben ? Gern konzipieren wir neben motivierenden Talks und Vorträgen auch interaktive Workshops, teambildende Rahmen-**Aktivprogramme** und **Incentives** in beliebten Olympiastädten wie München, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-Wettkämpfe und nehmen ihre Teams oder Kunden mit in die Olympiastadien.

Als prominente Botschafterin für **Corporate Health** gibt Heike Henkel Unternehmern, Führungs- und Fachkräften ihre Erfahrung in mentaler Stärke und gesunden Erfolg weiter.

Referenzen

Allianz, AOK, BMW, Deutsche Bank, FAZ, HDI, Lhoist, MAN, Samsung, Telekom Tupperware, u.v.a.

Buch



Trainerin

Mental Trainerin Dozentin (IST) Buchautorin

