



Nicola Thost ist die erste **Snowboard-Olympiasiegerin** in der Halfpipe und bereits eine Legende ihrer noch jungen Sportart. Die mehrfache „**Rider of the Year**“ führte über Jahre die Snowboardszene an, bis Sie ihre aktive Karriere auf dem Höhepunkt beendete. Mit ihren langjährigen Erfahrungen begleitet Nicola als **SPORT SPEAKER** u. **Mental Coach** Menschen mit „**The PATH**“ auf ihrem persönlichen Weg zu Potential-Entwicklung, Wachstum und Erfolg. Als Athlete Role Model war sie bei den Olympischen Jugend-Winterspielen 2012 in Innsbruck. Nicola war eine der Sportlerinnen in der ersten Staffel „**Ewige Helden**“ (VOX).

## 1998

Olympiasiegerin in Nagano

## 2 x

Weltcup Gesamtsiegerin  
Junioren-Weltmeisterin

## 25

Weltcup Siege Snowboard Halfpipe  
Freeride World Tour Siegerin

## Ehrungen

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten  
2 x Snowboarderin des Jahres



## Nicola Thost:

*„Gehe deine eigenen Wege, sie führen Dich an Dein Ziel !*

- Offsite Events, Teambuilding, Outdoor, Bergerlebnisse
- Executive & Team Meetings, VIP Kunden-Incentives
- Konferenzen, Tagungen und Kongresse
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- Galas, Bälle, Ehrungen, Festveranstaltungen
- Firmensportfeste, Team Olympiaden, Winterspiele

Talk / Vortrag

Sprachen

**30-90 Min.**

**Deutsch, Englisch**

Meine Botschaften aus dem Sport



### Dein Weg - dein Ziel

The Path – in den Bergen inmitten der Natur und mit Bewegung zurück zu dir / Visionen werden Wirklichkeit, Lebensaufgabe(n) finden / Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse

### Herausforderungen als Chance

Sei der Meister deines Lebens / Wandel / Erneuerung / Change Management / neue Perspektiven / sinnvolle Lebensgestaltung

### Trainiere deine Sinne

mit Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit / Kraft der Berge / Lebensfreude in Harmonie

### Fokus

Ganzheitliche Potential-Entwicklung u. Entfaltung / Coaching

## The Path - Dein Weg

### Vortrag, Berg-Erlebnisse, Seminare

Sie möchten Olympiasiegerin Nicola Thost live auf Ihrer Veranstaltung im Olympiajahr 2018 oder 2019 erleben? Gern konzipieren wir neben Talks und Vorträgen auch naturerlebnisorientierte Rahmen-Aktivprogramme oder motivierende Incentives in beliebten Wintersportorten zu allen vier Jahreszeiten, z.B. in den Kitzbüheler Alpen. Erleben sie Nicola oben auf den Bergen mit unvergesslichen Eindrücken in der Natur, die sie nachhaltig bis in den beruflichen und privaten Alltag begleiten werden. In Workshops und Führungskräfte-Seminaren trainiert und coacht Olympiasiegerin Nicola Thost den richtigen Erfolgsweg für Berufs- und Privatleben. Website + Videos @ THE PATH: [www.NicolaThost.net](http://www.NicolaThost.net)

### Referenzen

Red Bull, Burton, ISPO, Nitro Snowboards, Dein Winter. Dein Sport., u.a. 10 Jahre Talentscouting „Sprungbrett“

### Studium

Diplom-Sportwissenschaftlerin (TU München) - Marketing Mental Coach Ausbildung Unternehmerin