



Heike Henkel ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinanderfolgenden Jahren **Europameisterin**, **Weltmeisterin** und **Olympiasiegerin** wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit **2,07 m** hielt sie lange den Weltrekord in der Halle. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, **Deutschlands Sportlerin des Jahres** und zwei **Bambis** begleiteten die gebürtige Kielerin. Heute ist Heike Henkel Mental-Trainerin für Sportler und als SPORT SPEAKERin Markenbotschafterin und gefragte Vortragrednerin auf Firmenveranstaltungen aller Art.

1992

Olympiasiegerin (in Barcelona)

1991

Weltmeisterin (in Tokio)

1990

Europameisterin

1992

Bambi (für Anti-Doping Engagement)

2,07 m

Weltrekord in der Halle (1992-2005)



Heike Henkel:

„Alle guten Dinge sind 3: drei Versuche im Hochsprung als auch im erfolgreichen Berufs- und Privatleben.“

SPORT SPEAKER Heike Henkel können Sie buchen für Ihre:

- Meetings, Konferenzen und Tagungen
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Gesundheitstage, BGM-Maßnahmen, Betriebssport
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste, Team-Events (Olympiaden)

Vortrag / Talk

30-90 Min.

Sprachen

Deutsch



Meine Erfolgs-Botschaften: **live, online, hybrid**

Motivation & Ziele

Motivation durch (Vor)Bilder
Ziele vereinbaren + erreichen
kleine und große Hürden
Ziele visualisieren durch
Träume und Visionen

Mentale Stärke

Fokussierung auf den
entscheidenden Moment
Higher Level mit hohem
Erwartungsdruck
Anspannung & Entspannung

Erfolg

Siege sind kein Zufall
Niederlagen erkennen,
akzeptieren u. daraus lernen
Die Kraft des Fehlversuchs
Team hinter dem Olympiasieg

Gesundheit (BGM)

High Performance mit
mentaler und körperlicher
Fitness & Balance
Corporate Health (BGM)
Gesundes (Home) Office

Mentale Stärke / Fitness

Vorträge, Team-Events, Seminare, Galas

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung oder Gala im **Olympiajahr 2021** erleben? Gern konzipieren wir neben motivierenden Talks und Vorträgen auch interaktive Workshops, teambildende **Rahmenaktiv-Programme** und **Incentives** in beliebten Olympiastädten wie München, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-Wettkämpfe und nehmen ihre Teams oder Kunden mit in die Olympiastadien. Als prominente Botschafterin für **Corporate Health** gibt Heike Henkel Unternehmern, Führungs- und Fachkräften ihre Erfahrung in mentaler Stärke und gesunden Erfolg weiter. Aktuell ist sie die Gesundheits-Botschafterin der Kampagne: www.aktionsbuendnis-osteoporose.de

Referenzen

Allianz, AOK, BMW,
Deutsche Bank, FAZ, HDI,
Lhoist, MAN, Samsung,
Telekom, Tupperware,
UCB Pharma, u.v.a.

Buch



Trainerin

Mental Trainerin
Dozentin (IST)
Buchautorin

