

SVEN HANNAWALD



MARKEN-BOTSCHAFTER
TV-EXPERTEN • REDNER



Sven Hannawald (45) gewann als erster Skispringer alle 4 Springen der Vierschanzentournee, er wurde 4 x Weltmeister, Olympiasieger im Team und Deutschlands **Sportler des Jahres 2002**. Doch das Ausnahmetalent konnte dem eigenen **Erfolgsdruck** nicht standhalten. 2005 beendete er seine Karriere, nachdem er an **Burnout** erkrankte. Der heutige Eurosport **TV-Experte** und **Unternehmensberater** berichtet authentisch und eindrucksvoll wie er seine innere Balance und den Weg zurück in ein **gesundes Leben** fand. In moderierten Business-Talks, Diskussionsrunden und Erlebnis-Seminaren gibt der **Corporate Health Botschafter** wertvolle Tipps für Stress- und Burnout-Prävention im Berufsleben wie im privaten Alltag.

2001/02

erster **Grand Slam** der Vierschanzentournee
4 Tagessiege und Gesamtsieger

2002

Olympiasieger (Team)

1999-2002

4 x **Weltmeister** im Skispringen und Skifliegen

Erfolge

18 FIS Weltcup-Siege

Bestweite 220 m (Skifliegen)

Deutschlands **Sportler des Jahres 2002**

Silbernes Lorbeerblatt des Bundespräsidenten

Hall of Fame des Deutschen Sports 2017



Buch / Biographie

- mein sportlicher Höhenflug
- mein Absturz (Burnout)
- meine Landung im Leben



„*Work-Life-Balance und Veränderungen (Change) sind eine der größten Management- und Lebensaufgaben unserer digitalen Zeit*“

Sprachen
Deutsch

Dauer Business-Talk
30 - 90 Min.



Meine Erfolgs-Botschaften: **live, online, hybrid**



4 gewinnt! Erfolg in Balance

Höhenflug, Absturz (Burnout)
Comeback - mein langer
Weg zurück ins Leben
High Performance + Erholung
Mentaler Focus für Leistung

Change 4.0

Veränderungen und Krisen
managen im digitalen Zeitalter
Power of Change into Gold

Corporate Health (BGM)

Achtsamkeit, Stress-
Management und
Burnout-Prävention
Mut zur Pause !
Digitale Balance
Gesunde Mobilität

Nachhaltigkeit

Werte im Sport und im
Business: Fair Play,
Respekt, Ressourcen

4 gewinnt ! Erfolg in Balance

Team-Events, Incentives, Seminare, Outdoor

Sie möchten Sven Hannawalds Erfolgsbotschaften live erleben? Wir konzipieren zum Live-Auftritt mit Sven Hannawald ihr individuelles **teambildendes Rahmen-Aktivprogramm** (outdoor), ein interaktives Team-Event oder motivierendes Incentive bei der Vierschanzentournee, einem der FIS Skisprung-Weltcups oder bei der Weltmeisterschaft.

Auf **Gesundheitstagen**, in Workshops und **Seminaren** für Führungskräfte und Unternehmer coachen und trainieren Sven Hannawald, die Experten und Ärzte unserer Gesundheitspartner wichtige Präventions-Themen in kleinen Gruppen. Diese exklusiven moderierten **Erlebnis-Seminare** sind unterteilt in einen Theorie- und Praxisteil und finden u.a. auf modernen **Skisprungschancen** in Deutschland und Europa statt.

Referenzen

Allianz, AOK, Axel Springer, BP,
Betriebskrankenkassen, Bahn,
DVAG, JLL, Mastercard, Merck,
Sparkasse, Shell, Sporthilfe, Volks-
banken, Volkswagen, Toyota, ZEIT

TV-Experte

bei Olympia, WM,
FIS Weltcups

