



Heike Henkel ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinanderfolgenden Jahren **Europameisterin**, **Weltmeisterin** und **Olympiasiegerin** wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit **2,07 m** hielt sie lange den **Weltrekord** in der Halle, keine deutsche Frau sprang je höher. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, **Deutschlands Sportlerin des Jahres** und zwei **Bambis** begleiteten die gebürtige Kielerin. 2022 wurde Heike Henkel von der Stiftung Deutsche Sporthilfe in die **Hall of Fame** des Deutschen Sports aufgenommen. Heute ist Heike Henkel Mental-Coach für Leistungssportler, Markenbotschafterin und als **Sport Speakerin** eine gefragte Vortragrednerin auf Firmen-Veranstaltungen aller Art.

**1992**

Olympiasiegerin (in Barcelona)

**1991**

Weltmeisterin (in Tokio)

**1990**

Europameisterin

**1992**

Deutschlands Sportlerin des Jahres  
Bambi (für Anti-Doping Engagement)

**2,07 m**

Weltrekord in der Halle (1992-2005)



## Heike Henkel:

*„Aller guten Dinge sind 3: Motivation für drei Versuche im Hochsprung wie im erfolgreichen Berufs- und Privatleben.“*

Sport Speakerin Heike Henkel ist buchbar für:

- Online-Events, digitale Tagungen, Studio-Produktionen
- Meetings, Kongresse, Konferenzen, Symposien, Foren
- Workshops, Führungskräfte-Seminare, Klausuren
- Gesundheitstage, BGM-Maßnahmen, Betriebssport
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste, Team-Events (Olympiaden)

Vortrag / Talk

**30-90 Min.**

Sprachen

**Deutsch**



Meine Erfolgs-Botschaften: **live, studio, online**  
+ Übungen und Fitnesstipps

### Motivation & Ziele

Motivation durch (Vor)Bilder  
Ziele vereinbaren + erreichen  
kleine und große Hürden Ziele  
visualisieren durch Träume  
und Visionen #goforgold

### Mentale Stärke

Fokussierung auf den  
entscheidenden Moment  
Higher Level trotz hohem  
Erwartungsdruck  
Anspannung & Entspannung

### Erfolg / Olympia

Siege sind kein Zufall  
Niederlagen erkennen,  
akzeptieren u. daraus lernen  
Die Kraft des Fehlversuchs  
Erfolgsgeheimnisse hinter dem  
Olympiasieg in Barcelona 1992

### Gesundheit (BGM)

High Performance im Job  
mentale und körperliche  
Fitness & Balance  
Corporate Health (BGM)  
Gesundes (Home) Office  
Osteoporose / Osteopathie

Beratung + Buchung: +4915112065891 [info@heike-henkel.com](mailto:info@heike-henkel.com)

## Mentale Stärke / Health

### Keynotes, Vorträge, Business-Talks, Galas Team-Events, Seminare, Incentives

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel online, im Studio und live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung erleben? Buchen Sie im **Olympiajahre 2022** motivierende Vorträge, interaktive Workshops, Seminare, **Rahmenaktiv-Programme** und **Incentives** in beliebten Olympiastädten wie München, Berlin, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-Wettkämpfe und nehmen ihre Teams / Kunden auf die Tartanbahn der Olympiastadien. Als prominente Botschafterin für **Corporate Health** gibt Heike Henkel Unternehmern, Führungs- und Fachkräften Übungen und Tipps für das gesunde (Home) Office weiter. Heike Henkel ist **Gesundheits-Botschafterin** der Osteoporose-Früherkennung und des VOD – Verband der Osteopathen in D.

### Referenzen

Allianz, AOK, BMW, DVAG  
Deutsche Bank, E.ON, FAZ  
Johnson & Johnson, GCB e.V.  
HDI, Lhoist, MAN Osteolabs,  
Samsung, Telekom, Tupper,  
VOD e.V., UCB Pharma, u.a.

### Buch



### Trainerin

Mental Trainerin  
Dozentin (IST)  
Coach



[www.sport-speaker.com](http://www.sport-speaker.com) [www.heike-henkel.com](http://www.heike-henkel.com)